**Psychologie jako věda, struktura psychiky člověka**

**MO 11**

Psychologie je hraniční věda, která se zabývá psychikou

Až do druhé poloviny 19 století byla součástí filosofie, zakladatel byl německý filosof Wilhelm Wundt

Psychologie je věda biosociální- člověk žije ve společnosti s druhými lidmi

Předmětem psychologie je psychika

Definice psychiky:

* Je jednotou vědomí a nevědomí
* Je jednotou chování a prožívání
* Má strukturu

**Vědomí** = je to co si uvědomuji právě teď nebo co si mohu vybavit (např. zapamatované poznatky, zážitky)

**Nevědomí** = je část psychiky, kterou si nemůžu vybavit, ale ovlivňuje mě (Zikmund Freud- Rozbor snů)

**Prožívání** = je to subjektivní vztah k nějakému podmětu

= má 3 složky: *poznávací*

*citovou*

*snahovou*

**Chování** = jsou všechny pozorovatelné aktivity jiným člověkem nebo přístrojem

= druhy: operativní (naplánované)

reaktivní (reakce na podmět, např. Je mi teplo – otevřu okno)

spontánní (bezprostřední)

agresivní

vrozené (dýchání)

získané (učíme se chodit, mluvit)

habituální (zautomatizované)

**Struktura psychiky**

1. **Psychické procesy**
2. Poznávací (počitek, vjem, představa, fantazie, myšlení, paměť, pozornost)
3. Emocionální (city, emoce)
4. Volní (vůle)
5. **Psychické vlastnosti**
6. Aktivačně motivační (instinkt, pudy, potřeby, zájmy, aspirace)
7. Vztahově postojové (postoje, hodnoty, charakter, ideály)
8. Výkonové (vlohy, schopnosti, dovednosti, kreativita)
9. Dynamické (temperament)
10. Autoregulační (sebevědomí, seberealizace, sebeuvědomění, svědomí)
11. **Psychické stavy**

bdění, spánek, pozornost, nálady

**Psychologické disciplíny**

1. **Základní (teoretické)**
2. Obecná psychologie – zkoumá psychické jevy obecně
3. Vývojová psychologie – zkoumá vývoj psychiky od prenatálního stádia až po stáří
4. Sociální psychologie – zkoumá vliv společnosti na psychiku člověka a proces socializace
5. Psychopatologie – zkoumá příčiny a léčbu duševních nemocí
6. Fyziologická psychologie – má blízko k medicíně a zaměřuje se na zkoumání lidského mozku
7. **Speciální**
8. Farmakopsychologie – zkoumá vliv chemických látek na psychiku (drogy, alkohol)
9. Psychofyzika – zkoumá vliv fyzikálních jevů na psychiku
10. Zoopsychologie – zkoumá psychiku zvířat
11. Diferenční psychologie – zkoumá rozdíly v psychice mezi lidmi (z hlediska stáří, pohlaví…)
12. Psychometrie – zabývá se měřením fyzické zátěže a její vliv na psychiku
13. **Aplikované**

= použití poznatků na konkrétní činnosti

Např. Psychologie sportu

Psychologie práce

Forenzní psychologie

Kosmická psychologie

**Metody psychologie**

=postupy práce, kterými psycholog postupuje

* Pozorování (doprovodná metoda)
* Psychologické testy
* Experiment – přirozený a laboratorní
* Explorativní (rozhovor s psychologem)
* Rozbor výsledků činnosti

**Dějiny psychologie**

Zakladatel psychologie: Wilhelm Wundt (experimentální psychologie)

I.P. Pavlov- reflexologie- podmíněné reflexy u psů

**Psychologické směry**

1. **Behaviorismus**

hl. představitel: Watson

- vznik v první polovině 20 století

- zkoumá chování, odmítá zkoumat prožívání

- chování chápali jako naučné reakce na nějaký podmět

- podceňovali vliv dědičnosti a kladli důraz hlavně na výchovu

- v 2 pol. 20. století NEOBEHAVIORISMUS- zaměřili se na pedagogickou psychologii

1. **Psychoanalýza (hlubinná)**

hl. představitel: Zikmund Freud – rakouský filosof (Výklad snů)

- vznik v první polovině 20 století Evropa

- zkoumá nevědomí

- za zlatou cestu do nevědomí považoval rozbor snu a volných myšlenkových asociací

- léčil neurozy a hystery

- psychoanalýza byla léčebná metoda jeho osobnosti

3 vrstvy psychiky: ID (naše pudy)- podle něj nejvíce člověka ovládá sexualita a agresivita

EGO- já, mé vědomí

SUPEREGO- zvnitřněné pravidla chování, které mně diktuje společnost

- příčinou neuroz je rozpor mezi ID a SUPEREGEM

- nástupci Freuda: Jung a Adler

1. **Humanistická**

hl. představitel: Maslow – americký psycholog, tvůrce tzv. pyramidy potřeb (Motivace a osobnost)

- vznikl v polovině 20 století USA

- zaměřena hlavně na prožívání

- fyzické potřeby máme všichni stejné, v ostatních potřebách odlišnost narůstá a v seberealizaci jsou

rozdíly mezi lidmi největší

- bez zájmu nenacházíme seberealizaci ani úspěch

- zavedl do psychologie termín: vrcholný zážitek

- člověk, který nachází seberealizaci nachází i sám sebe

1. **Kognitivní**

-poznávací složka našeho prožívání

- podle nich si každý člověk vytváří svůj vlastní model vnějšího světa

1. **Tvarová**

-psychiku je třeba chápat jako celek

1. **Transpersonální**

hl. představitel: Grof- americký psycholog, vznik v druhé polovině 20. století

-zkoumá mimořádné stavy našeho vědomí (drogy, hypnóza, meditace)